



Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen im Raum Schwandorf

Die Teilnahme ist
kostenlos und vertraulich.

Nähere Auskünfte unter Tel. 0 94 31/88 17-0

Mit freundlicher Unterstützung:

Die Selbsthilfegruppe wird gefördert durch die gesetzlichen
Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

Diakonie 
Sulzbach-Rosenberg
Amberg, Schwandorf

 **PSAG**
SCHWANDORF
Psychosoziale
Arbeitsgemeinschaft

Eine Initiative des

Diakoniezentrum Schwandorf
Waldschmidtstraße 14 · 92421 Schwandorf

Telefon 0 94 31/88 17-0
sdz.schwandorf@diakoniesuro.de

Psychische Erkrankung

Wie gehe ich als
Angehöriger
damit am besten um?



Sich gegenseitig helfen und Mut schöpfen:

**Angehörigengruppe
psychisch kranker Menschen
im Raum Schwandorf**

Erfahrungsaustausch · Zuversicht · Erleichterung · Hilfestellung · Trost



Wenn in unserer Familie oder im Freundeskreis jemand erkrankt ...

... dann sind alle in der nächsten Umgebung davon berührt. Es tauchen viele Fragen auf und wir suchen gemeinsam nach Antworten und Wegen.

Die Angehörigengruppe ist eine Möglichkeit, sich gegenseitig zu erleben sowie Mut und Selbstvertrauen zu entwickeln.

Betroffene helfen sich gegenseitig

Tauschen Sie Ihre Erfahrungen mit uns in der Angehörigengruppe psychisch kranker Menschen.

Wir treffen uns einmal monatlich:

An jedem ersten Mittwoch im Monat. Von

18:00 Uhr bis 20:00 Uhr im Schwandorfer Diakoniezentrum, Waldschmidtstraße 14.

Alle Gespräche in der Gruppe unterliegen der Schweigepflicht!

„Wer kämpft kann verlieren, wer nicht kämpft hat schon verloren.“

(Berthold Brecht)