

Demenz. Was tun?

Hilfreiche Kontakte,
Beratung & Angebote
für Betroffene und
pflegende Angehörige
im Landkreis
Schwandorf.



Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,
liebe Familien im
Landkreis Schwandorf,

seit 2011 gibt es bei uns im Landkreis Schwandorf das Demenznetzwerk DeNiS, das denen zur Seite steht, die sich aufopferungsvoll der Pflege von Menschen mit Demenz widmen. Auch wenn Demenz meist im Alter auftritt, können auch junge Menschen davon betroffen sein.

In jedem Fall ist eine Demenzerkrankung eine Herausforderung für die Betroffenen selbst und für deren Angehörige. Pflegende Angehörige schultern viel, verzichten oft auf die Erfüllung eigener Bedürfnisse und kommen bisweilen an ihre körperlichen und seelischen Grenzen. Demenz ist zwar bisher nicht heilbar, doch der Verlauf und die Pflegesituation lassen sich beeinflussen.

Und dazu möchte das Demenznetzwerk DeNiS einen Beitrag leisten. Diese Broschüre soll dazu dienen, dass von Demenz Betroffene bzw. deren (pflegende) Angehörige die für sie richtigen Beratungs- und Hilfsangebote finden.

Nehmen Sie diese Angebote wahr! Rechtzeitig Hilfe zu suchen ist klug und keine Schwäche. Es ist eine Stärke.



Mit den besten Wünschen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Thomas Ebeling'.

Ihr Thomas Ebeling
Landrat

Inhaltsverzeichnis

■ Kontaktstellen zur Beratung und Unterstützung	4
■ Beratung zur Pflegeversicherung für gesetzlich und privat Versicherte	6
■ Ambulant betreutes Wohnen	7
■ Sozialdienste der Kliniken und Krankenhäuser	8
■ Sprechstunde / Ambulanz	8
■ Hospizarbeit und Palliativversorgung	9
■ Weitere Kontakte, Adressen & Links	10
■ Unterstützer	10
■ DeNiS - Ihr Netzwerk	11



Kontakt- Stellen

Fachstelle für Senioren

Cornelia Kiener, Tel. 09431/471675
Wackersdorfer Str. 80, 92421 Schwandorf
cornelia.kiener@landkreis-schwandorf.de
www.landkreis-schwandorf.de/soziales

■ **Angebot: Beratung, Vermittlung von Hilfen**

Kreis-Caritasverband Schwandorf

Petra Ihring - Offene Seniorenarbeit, Tel. 09431/38160
Ettmannsdorfer Str. 19-21, 92421 Schwandorf
info@caritas-schwandorf.de
www.caritas-schwandorf.de

■ **Angebot: Beratung, Einsatz von HelferInnen im häuslichen Bereich, Angehörigengruppe in Burglengenfeld, zertifizierte Wohnraumberatung**

Gerontopsychiatrische Koordinationsstelle Oberpfalz

Georg Pilhofer, Tel. 09621/372413
Sebastian Schuster, Tel. 09621/372425
Paulanergasse 18, 92224 Amberg
georg.pilhofer@diakoniesuro.de
www.AGVB.de, www.sega-ev.de

■ **Angebot: Vorträge und Fachberatung**

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Schwandorf e. V.

Familienentlastender Dienst
Helferkreis für Menschen mit Demenz
Stefan Schieder, Tel. 09431/999303-70
Bleistädter Straße 6, 92421 Schwandorf
info.oba@lebenshilfe-schwandorf.de

■ **Angebot: Beratung, Einsatz von HelferInnen im häuslichen Bereich, Betreuungsgruppen für Demenz Erkrankte, Mittagstisch**

Diakonie Schwandorf

Sozialpsychiatrischer Dienst
Burkhard Schattenmann, Tel. 09431/88170
Waldschmidtstr. 14, 92421 Schwandorf
burkhard.schattenmann@diakoniesuro.de

■ Angebot: Beratung, Hausbesuche

Betreuungsverein des Landkreises

Rita Sebald, Tel. 09431/5600097
Haydnstr. 2, 92421 Schwandorf
rita.sebald@betreuungsverein-schwandorf.de

■ Angebot: Beratung über gesetzliche Betreuung und Information über Vorsorgevollmachten

Sega e.V.

Katja Nübler, Tel. 09661/3048618
Nelkenstr. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg
info@sega-ev.de
www.sega-ev.de

■ Angebot: Helferkreis, innovative Projekte, Aufklärung und Bildung, Fachtagungen

Fachstelle für Demenz und Pflege Oberpfalz

Klaus Pippan, Tel. 09661/8999316
Nelkenstr. 4, 92237 Sulzbach-Rosenberg
info@demenz-pflege-oberpfalz.de
www.demenz-pflege-oberpfalz.de

■ Angebot: Beratung zu Unterstützungsangeboten und Demenz für Betroffene, sowie zu Anerkennungsvorgängen und Förderungen für Träger und Kommunen, Registrierung und Schulung von Einzelpersonen nach §82 Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG (keine Vermittlung)

Bezirk Oberpfalz

Bezirkssozialverwaltung
Christian Hummel, Tel. 0941/91002200
sozialverwaltung@bezirk-oberpfalz.de

■ Angebot: Beratung zur Finanzierung einer Heimunterbringung

■ Pflegeberatung der Kassen/Versicherungen

AOK - Die Gesundheitskasse

Angelika Amann, Tel. 09621/860130
angelika.amann@by.aok.de
www.aok-bayern.de

KNAPPSCHAFT

Kranken- und Pflegekasse

Stefan Güthlein, Tel. 09621/490658
stefan.guethlein@kbs.de
www.knappschaft.de

Landwirtschaftliche Pflegeversicherung

Tel. 0871/696528
www.svlfgr.de

Pflegeservice Bayern

Tel. 0800/7721111
Waltherstr. 2, 90429 Nürnberg
service@pflegeservice-bayern.de
www.pflegeservice-bayern.de

■ Angebot: Pflegeberatung für gesetzlich Versicherte

Compass - Private Pflegeberatung

Tel. 0800/1018800
www.compass-pflegeberatung.de

■ Angebot: Pflegeberatung für privat Versicherte

Ambulant betreutes Wohnen

■ Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Ambulante „Pflege mit Herz“

Natalia Watke-Hagemann
Hoher-Bogen-Str. 20
92421 Schwandorf
Tel. 09431/798798
Mobil 0160/97930728
info@pflege-mit-herz-sad.de

Hier leben bis zu 12 Bewohner in einer Gemeinschaft zusammen. Die Bewohner bringen sich selbstbestimmt, entsprechend ihrer Fähigkeiten, in den Tagesablauf ein.

Diese Wohnform gilt als eigenständiges Mietwohnen. Ambulante Dienste übernehmen die Grund- und medizinische Behandlungspflege der Wohngemeinschaft.



■ Sozialdienste der Kliniken und Krankenhäuser

Krankenhaus St. Barbara Schwandorf

Angela Gauer, Tel. 09431/521390

Birgit Jobst-Bemmerl, Tel. 09431/521391

Asklepiosklinik Burglengenfeld

Marion Viehauser, Tel. 09471/705860

Asklepiosklinik Lindenlohe

Theresia Schießl, Tel. 09431/888156

Asklepiosklinik Oberviechtach

Martina Fischer, Tel. 09671/930 65

Klinikum St. Marien Amberg

Sozialteam, Tel. 09621/381541

Kliniken Nordoberpfalz Weiden

Susanne Werhahn, Tel. 0961/3035010

■ Ambulanz / Sprechstunde

Gedächtnissprechstunde der Psychiatrischen Institutsambulanz Klinik und Poliklinik für Psychiatrie & Psychotherapie der Universität Regensburg am medbo Bezirksklinikum Regensburg

Dr. med. Stefan Werner, Tel. 0941/9411221

Universitätsstr. 84, 93053 Regensburg

gedaechnis-psy-r@medbo.de

Hospiz-/ Palliativ- Versorgung

■ Hospizarbeit

Hospizinitiative der Caritas für den Landkreis Schwandorf

Tel. 09436/3009313

St.-Wolfgang-Str. 3

93149 Nittenau

hospiz@caritas-sad.de

www.caritas-sad.de

Hospizverein Stadt und Landkreis Schwandorf e.V.

Tel. 09431/799876

Mobil 0151/52525315

Brauhausstr. 9, 92421 Schwandorf

info@hospizverein-schwandorf.de

www.hospizverein-schwandorf.de

■ Pallativversorgung

Pallicura GmbH - Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Tel. 09431/7904866

Birkenlohstr. 6, 92421 Schwandorf

info@pallicura.de

www.pallicura.de



Adressen, Kontakte & Links

Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e.V.

Prüfeninger Str. 86
93049 Regensburg
inform@oberpfalzheimer.de
Tel. 0941/9455937
www.oberpfalzheimer.de

■ **Angebote: Beratung, Seminare,
Schulungen, Kurse, Selbsthilfegruppen**

■ **Weitere Informationen im Internet**

www.wegweiser-demenz.de

www.stmgp.bayern.de/pflege/demenz

■ **Weitere ambulante Pflegedienste, stationäre Einrichtungen/Altenheime**

Finden Sie im Seniorenwegweiser unter:
www.landkreis-schwandorf.de/Familie-Soziales-Gesundheit/Fachstelle-für-Senioren/

Mit freundlicher Unterstützung



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Zukunftsmuseum

Was Menschen berührt.

Demenz ... plötzlich ist alles anders!

1,6 Millionen Menschen sind in Deutschland an Demenz erkrankt, überwiegend an der Alzheimer Demenz. Eine Heilung dafür gibt es derzeit noch nicht, nur die damit einhergehenden Symptome können behandelt werden.

Damit Betroffene und ihre Familien nicht alleine bleiben, wurde das **Demenznetzwerk im Landkreis Schwandorf** – kurz DeNiS – eingerichtet.

Wohin wende ich mich?

Wer kann mir raten?

Wie finde ich mich im Bereich Pflege und Betreuung zurecht?

Was für Kosten kommen auf mich zu?

Kann ich mein erkranktes Familienmitglied noch zuhause versorgen?

Kann ich berufstätig bleiben?

Wann ist der richtige Zeitpunkt für einen Umzug in ein Heim?

Wir hoffen, wir erleichtern Ihnen mit dieser Broschüre die Suche nach Informationen, Fachdiensten und Beratungsstellen.

Herzlichst

Ihr Team von DeNiS



Im Netzwerk für Sie



Gerontopsychiatrische
Koordinationsstelle
Oberpfalz (GKS)



DeNiS
Demenznetzwerk
im Landkreis Schwandorf
Tel. 09431/38160
denis@sega-ev.de