

# Im Alter IN FORM – Potenziale in Kommunen aktivieren

15. Februar 2018 in Kassel

[www.in-form.de](http://www.in-form.de)



## Einführung

Die Bedeutung der Gesundheitsförderung für die Gesellschaft und die Bürgerinnen und Bürger ist unumstritten. Die große Relevanz der Förderung der Gesundheit älterer Menschen bis ins hohe Lebensalter ist dagegen noch wenig bewusst. Warum sollten Verantwortliche in Kommunen und Akteure in der Seniorenarbeit sowie Dienstleister sich für die Erhaltung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens älterer Menschen einsetzen? Welche Rahmenbedingungen sind erforderlich, um die Gesundheitsförderung älterer Menschen auf kommunaler Ebene voranzubringen?

Wie kann man Seniorinnen und Senioren zur Teilnahme an gesundheitsfördernden Angeboten motivieren?

Diese Fragen sowie Strategien zur Umsetzung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung werden mit Expertinnen und Experten erörtert. In Arbeitsgruppen werden Beispiele und Aktivitäten präsentiert und diskutiert.



## Tagungsort:

Haus der Kirche  
Wilhelmshöher Allee 330  
34131 Kassel  
Telefon: 0561 / 93 78 15 80  
Telefax: 0561 / 93 78 15 30  
[info@tagungszentrum-kassel.de](mailto:info@tagungszentrum-kassel.de)

## Anmeldungen:

Bitte auf beigefügtem Formular bis zum **2. Februar 2018**. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Reisekosten können nicht erstattet werden.

## Erreichbarkeit mit ÖPNV:

- **Bahn:** In der Nähe des ICE-Bahnhofes Kassel-Wilhelmshöhe gelegen, zwei Stationen mit der Linie

1 Richtung Wilhelmshöhe, Haltestelle „Hessischer Rundfunk“.

- **Auto:** A 44 Ausfahrt Kassel Bad Wilhelmshöhe. Das Haus der Kirche verfügt über 150 Parkplätze im eigenen Parkhaus.

## Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.

Thomas-Mann-Straße 2-4  
53111 Bonn  
Telefon: 0228 / 24 99 93 22  
Telefax: 0228 / 24 99 93 20  
E-Mail: [inform@bagso.de](mailto:inform@bagso.de)

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de).

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Ernährung  
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



### Die Tagung richtet sich an:

- Verantwortungsträger in der Arbeit mit Seniorinnen und Senioren
- Fachreferenten auf kommunaler Ebene (Soziales, Sport, Gesundheit)
- Akteure in der Seniorenarbeit
- Dienstleister für Seniorinnen und Senioren
- Fachkräfte im Gesundheitswesen



### Programm

09.00 Uhr **Registrierung / Willkommenskaffee**

09.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**  
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

09.45 Uhr **Gesundheit älterer Menschen fördern – Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung, von ausreichender Bewegung und sozialer Teilhabe zur Erhaltung der Selbstständigkeit**  
Dr. Jürgen Sasse, Chefarzt des Zentrums für Geriatrie und Frührehabilitation, Klinik für Geriatrie, DRK-Kliniken Nordhessen

10.45 Uhr **Kaffeepause**

11.00 Uhr **IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung**  
BAGSO-Projektteam

11.15 Uhr **Gestaltung der Versorgungsleistungen für Seniorinnen und Senioren – eine Herausforderung für Kommunen**  
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

11.45 Uhr **Ziele und Bausteine des BAGSO-Projektes zur Initiierung gesundheitsfördernder Angebote**  
BAGSO-Projektteam

12.10 Uhr **Vorstellung der Themen und Ziele der Arbeitsgruppen**  
BAGSO-Projektteam

12.15 Uhr **Mittagspause**

13.00 Uhr **Chancen und Ideen für die Gestaltung der Gesundheitswelten älterer Menschen**

#### Arbeitsgruppe 1:

**Impulsreferat: Gesundheitsförderung älterer Menschen auf kommunaler Ebene**

**Referentin:** Christine Jacobi-Becker

Amt für Familien, Bildung und Sport, Ingelheim

**Moderatorin:** Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

#### Arbeitsgruppe 2:

**Impulsreferat: Bewegungsangebote fördern Körper und Geist**

**Referentin:** Dr. Heinke Michels, Deutscher Turner-Bund e.V.

**Moderation:** Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO

#### Arbeitsgruppe 3:

**Impulsreferat: Angebote zur ausgewogenen Ernährung und ausreichenden Bewegung für ältere Menschen schaffen – Akteure qualifizieren**

**Referentin:** Ernestine Graf, Outlaw gGmbH, Quartiersentwicklerin "altengerechte Quartiere NRW"

**Moderatorin:** Claudia Koch, pro regio

15.30 Uhr **Schlussfolgerungen aus den Arbeitsergebnissen**

16.00 Uhr **Ende der Fachtagung**

