



Veranstaltungsreihe „IRRE MENSCHLICH“ - 2023

Psychoseseminar

**am Dienstag, den 19.09.2023
von 16.15 – 17.45 Uhr**

in der VHS Schwandorf, Kirchengasse 1, Seminarraum 108

Thema: „Psychose und Prävention“

Wie erkenne ich Frühwarnzeichen? Kann ich einen schweren Verlauf verhindern?

Menschen, die eine oder mehrere Psychosen durchlebt haben, sind oft in Furcht vor einer weiteren Krise. Hier gibt es mittlerweile wertvolle Strategien zur Prävention oder auch Rückfallprophylaxe. Wichtig ist es, die Frühwarnzeichen zu erkennen und ernst zu nehmen. Auch Angehörige erkennen oft schon kleine, leise Veränderungen bei der oder dem Betroffenen. Das Gegensteuern bei frühen Anzeichen ist besonders wirkungsvoll. Eine zweite Dimension wäre, auf gesellschaftlicher Ebene die Risikofaktoren, wie beispielsweise Armut oder Ausgrenzung zu minimieren.

Im gemeinsamen Gespräch tauschen Betroffene, Angehörige und im psychosozialen Bereich Tätige, ihre Erfahrungen zu diesem Thema aus.

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich und kostenlos.

Moderation: Inge Anna Bergmann
Michael Schmid, Schwandorfer Diakonie Zentrum

Veranstalter: Volkshochschule Schwandorf in Kooperation mit der Psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG) Schwandorf und dem Verein „Irren ist menschlich e.V.“

Wir freuen uns auf eine rege Beteiligung!!